

**Checklist: is mediation geschikt om mijn conflict te beëindigen? Of is een andere methode beter?**<sup>1</sup>

Methode	Tijdsduur en factoren die dit beïnvloeden, bijv bewijspositie	Kosten (incl kosten adviseurs en eigen tijd en gederfde inkomsten)	Invloed van stressfactor (gezondheid)	Belangen waar het echt om gaat. Bijvoorbeeld behoud van (zaken)relatie, goede naam	Mogelijke uitkomst en de invloed daarvan op de belangen (bijvoorbeeld relatie en inkomen)
Niets doen					
Mediation					
Klachtprocedure					
Bindend advies / Arbitrage					
Rechtspraak					

<sup>1</sup> [Vrij naar Handboek Mediaton, 3<sup>e</sup> druk. SDU uitgevers, Den Haag, 2005](#)